



RASSEGNA STAMPA

SCIENTIFIC FORUM

SEXUAL HEALTH AND SEXUAL ECOLOGY

DATA

9.05.2015

Il nostro network: News e Eventi | Ultim'ora e Politica | Hotels e Alloggi



MILANO

Ultim'ora ONLINE



Google Ricerca personalizzata

Cerca

Lunedì 27 Aprile 2015

Meteo:

Seleziona lingua

NEWS & EVENTI

ULTIM'ORA

CRONACA

POLITICA

ATTUALITÀ

COMUNI

ECONOMIA



Home Page | Pubblicità con noi | Disclaimer | Copyright | Galleria fotografica | Redazione | Newsletter | Contattaci



cashmerevillage

#1 Italian Handmade quality

www.cashmerevillage.com

Siete su: » [Home page](#) » [Ultim'ora](#) » **9 maggio 2015 Forum sulla salute sessuale e sull'ecologia della sessualità**

9 maggio 2015 Forum sulla salute sessuale e sull'ecologia della sessualità

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico Ospedale San Raffaele Oggi, 11:24

Milano - Milano, 27 aprile 2015 - Il 9 maggio 2015, la [Fondazione IBSA](#) per la ricerca scientifica e [URI - Urological Research Institute](#), l'istituto per la ricerca traslazionale urologica dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, una delle 18 strutture di eccellenza del Gruppo Ospedaliero San Donato, promuovono una giornata dedicata alla salute sessuale e all'ecologia della sessualità rivolta sia a un pubblico di esperti che a tutte le persone interessate ad approfondire i vari aspetti inerenti la sfera della salute sessuale.

Specialisti in neurobiologia, psicologia, ginecologia, urologia e sociologia affronteranno la tematica a 360°. Un dialogo tra discipline che permetterà di evidenziare molti aspetti che caratterizzano la sessualità della donna e dell'uomo, cercando di spiegare la relazione tra tutte le aree del corpo che concorrono al suo sviluppo e alla definizione della cosiddetta "ecologia della sessualità" dall'adolescenza alla terza età.

In questo viaggio lungo le fasi della vita verranno affrontati anche temi di grande attualità, quali l'orientamento sessuale e il bisogno di sessualità nelle persone affette da malattie oncologiche. Il forum prevede inoltre un intervento dedicato alle differenze culturali che purtroppo si associano alla violenza sul corpo in nome della tradizione, come nel caso delle mutilazioni dei genitali femminili. Nel pomeriggio, Davide Oldani, chef stellato, proporrà un approfondimento sulla relazione tra il cibo e la sessualità attraverso l'analisi degli stimoli sensoriali che odori, colori e sapori producono nel nostro cervello e nel nostro corpo.

"La [Fondazione IBSA](#) per la ricerca scientifica ha organizzato questo Forum consapevole che il tema della sessualità, ricorrente ma spesso discusso con molta superficialità, necessita di essere affrontato considerando tutti gli aspetti che esso coinvolge e che ne fanno un elemento cruciale sia rispetto alla salute che rispetto alla personalità di ogni individuo" afferma Silvia Misiti, direttore della Fondazione stessa. "Proprio per questo motivo la [Fondazione IBSA](#) ha coinvolto alcuni tra i massimi esponenti a livello internazionale che in questa occasione approfondiranno le sue implicazioni, e curiosità, nelle diverse aree di ricerca e studio". Il dottor Andrea Salonia, urologo, andrologo e direttore di URI - Urological Research Institute dell'IRCCS Ospedale San Raffaele, parte del comitato scientifico del forum, dichiara: "La sessualità non riguarda solo la salute fisica: le sue implicazioni interessano la psiche, la società, la religione, la tradizione. È per questo che è nato il concetto di "ecologia della sessualità", che definisce l'insieme di aspetti che ruotano attorno a essa e che sono fondamentali per caratterizzarla".

Cronaca

La Scala pronta per festeggiare il debutto di Expo, Milano

Cronaca

@AskExpo, il punto di riferimento su Twitter per i visitatori di Expo Milano 2015, Milano

Cronaca

Milano si accende con i colori di Expo Friends, Milano

Cronaca

Expo Milano 2015 apre: concerto in piazza Duomo con Bocelli e l'orchestra del Teatro alla Scala, Milano

Cronaca

BioMetano dai rifiuti organici, Cem Ambiente e Università di Milano-Bicocca realizzano un impianto innovativo, Milano

Cronaca

[Visualizza tutti](#)

Politica

25 aprile, Festa della Liberazione, Arese

Politica

Convocazione del consiglio comunale, Corsico

Politica

Navigli. Domani il Sindaco Pisapia inaugura la nuova Darsena di Milano, Milano

Politica

Integrazione. Pisapia: "Bello incontrare ragazzi e volontari di Alfabeti Onlus", Milano

Politica

Gli appuntamenti del Sindaco Pisapia di sabato 25 aprile, Milano

Politica

[Visualizza tutti](#)

Attualità

Milano, 8° Corso Regionale di Salvamento Nuoto VF, Milano

Attualità

Milano, 8° Corso Regionale di Salvamento Nuoto VF, Milano

Attualità

Inviaci un comunicato stampa o una dichiarazione

	2 for 1 voucher/ticket X2 LEGOLAND/ALTON EUR 1,67
	2 Biglietti Concerto Madonna Rebel Heart Torino 22.11.2015 EUR 320,00
	Biglietti concerto vasco rossi live kom015 EUR 100,00

Cerca

[Visualizza archivio storico](#)

Seleziona la categoria

Seleziona il comune

Cerca

Comuni

Seleziona il comune

Ricerca Alloggi

[Ricerca per nome](#)

Seleziona la tua destinazione

Milano

Data check-in

27 Aprile '15

Data check-out

28 Aprile '15

Visualizza solo alloggi disponibili

Camere

1

Adulti

2

Bambini

0

Tipo di alloggio

La partecipazione al forum è libera e gratuita. Si consiglia la prenotazione online (entro il 30 aprile 2015), perché i posti sono limitati. La lingua ufficiale del forum sarà l'inglese.

SEXUAL HEALTH AND SEXUAL ECOLOGY

9 maggio 2015, dalle 9.00 alle 17.00

Aula San Raffaele

IRCCS Ospedale San Raffaele, via Olgettina, 60

<http://www.hsr.it/elenco-congressi/sexual-health-and-sexual-ecology/>

Per informazioni alla stampa:

Ufficio Stampa

IRCCS Ospedale San Raffaele

Tel. + 39 02 2643 6255/3004

Email: ufficio.stampa@hsr.it

DISCLAIMER: Questo contenuto e' stato pubblicato da Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico Ospedale San Raffaele il giorno 2015-04-27 ed e' stato originariamente pubblicato qui www.hsr.it. Il contenuto e' stato distribuito senza modifiche o alterazioni da parte di noods il 2015-04-27 09:24:38 UTC. La fonte e' la sola responsabile per l'accuratezza delle informazioni riportate nel contenuto.

[Fonte: Milano OnLine]

 **Ultim'ora, Cronaca
Milano**

 **Mi piace**   **g+1**

Condividi su:       

A proposito della Diaz, Milano

Attualità

Fatti un campo! – Campi e laboratori antimafia, Milano

Attualità



Come arrivare ad Expo, Milano

Attualità

Visualizza tutti

Economia

Epson è il produttore di videoproiettori numero uno al mondo per il 14o anno consecutivo(1), Cinisello Balsamo

Economia

Il Consiglio di Amministrazione ha approvato il bilancio consolidato e il progetto di bilancio della capogruppo al 31 Dicembre 2014, Milano

Economia

Audience: RETEQUATTRO,

[Visualizza ricerca avanzata](#)

Cerca

[Tutte le Destinazioni](#)

Connettiti

Seguici su



Facebook Twitter Google+ Feed RSS Email



Newsletter

Iscriviti alla nostra newsletter

Invia

Privacy

Inviaci un comunicato stampa o una dichiarazione

9 MAGGIO 2015 FORUM SULLA SALUTE SESSUALE E SULL'ECOLOGIA DELLA SESSUALITA'

Milano, 27 aprile 2015 - Il 9 maggio 2015, la **Fondazione IESM** per la ricerca scientifica e URII - Urological Research Institute, l'Istituto per la ricerca traslazionale urologica dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, una delle 18 strutture di eccellenza del Gruppo Ospedaliero San Donato, promuovono una giornata dedicata alla salute sessuale e all'ecologia della sessualità rivolta sia a un pubblico di esperti che a tutte le persone interessate ad approfondire i vari aspetti inerenti la sfera della salute sessuale.

Specialisti in neurobiologia, psicologia, ginecologia, urologia e sociologia affronteranno la tematica a 360°. Un dialogo tra discipline che permetterà di evidenziare molti aspetti che caratterizzano la sessualità della donna e dell'uomo, cercando di spiegare la relazione tra tutte le aree del corpo che concorrono al suo sviluppo e alla definizione della cosiddetta "ecologia della sessualità" dall'adolescenza alla terza età.

In questo viaggio lungo le fasi della vita verranno affrontati anche temi di grande attualità, quali l'orientamento sessuale e il bisogno di sessualità nelle persone affette da malattie oncologiche. Il forum prevede inoltre un intervento dedicato alle differenze culturali che purtroppo si associano alla violenza sul corpo in nome della tradizione, come nel caso delle mutilazioni dei genitali femminili. Nel pomeriggio, Davide Oldani, chef stellato, proporrà un approfondimento sulla relazione tra il cibo e la sessualità attraverso l'analisi degli stimoli sensoriali che odori, colori e sapori producono nel nostro cervello e nel nostro corpo.

"La **Fondazione IESM** per la ricerca scientifica ha organizzato questo Forum consapevole che il tema della sessualità, ricorrente ma spesso discusso con molta superficialità, necessita di essere affrontato considerando tutti gli aspetti che esso coinvolge e che ne fanno un elemento cruciale: sia rispetto alla salute che rispetto alla personalità di ogni individuo" afferma Silvia Misiti, direttore della Fondazione stessa. "Proprio per questo motivo la **Fondazione IESM** ha coinvolto alcuni tra i massimi esponenti a livello internazionale che in questa occasione approfondiranno le sue implicazioni, e curiosità, nelle diverse aree di ricerca e studio". Il dottor Andrea Salonia, urologo, andrologo e direttore di URII - Urological Research Institute dell'IRCCS Ospedale San Raffaele, parte del comitato scientifico del forum, dichiara: "La sessualità non riguarda solo la salute fisica: le sue implicazioni interessano la psiche, la società, la religione, la tradizione. È per questo che è nato il concetto di 'ecologia della sessualità', che definisce l'insieme di aspetti che ruotano attorno a essa e che sono fondamentali per caratterizzarla".

La partecipazione al forum è libera e gratuita. Si consiglia la prenotazione online (entro il 30 aprile 2015), perché i posti sono limitati. La lingua ufficiale del forum sarà l'inglese.

SEXUAL HEALTH AND SEXUAL ECOLOGY

9 maggio 2015, dalle 9.00 alle 17.00

Aula San Raffaele

IRCCS Ospedale San Raffaele, via Olgettina, 60

<http://www.hsr.it/elenco-congressi/sexual-health-and-sexual-ecology/>

Per informazioni alla stampa:

Ufficio Stampa

IRCCS Ospedale San Raffaele

Tel. + 39 02 2643 6255/3004

Email:

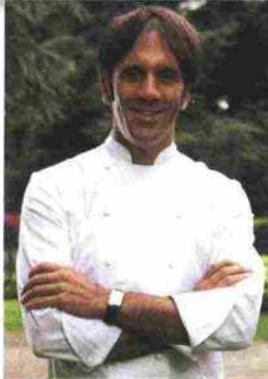
Agenda

Gli appuntamenti e le novità di maggio

SESSUOLOGIA

Eros e cibo con lo chef stellato

Specialisti in neurobiologia, psicologia, ginecologia, urologia e sociologia si confronteranno il **9 maggio** a Milano dalle 9 alle 17 all'Ospedale San Raffaele sul tema «Salute sessuale ed ecologia della sessualità, nelle varie fasi della vita, dall'adolescenza alla terza età». L'incontro, promosso da **Fondazione Ibsa** e **Irccs Ospedale San Raffaele** con l'Urological Research Institute, si propone di evidenziare i vari aspetti che caratterizzano la sessualità. Tra gli ospiti anche lo chef stellato **Davide Oldani** (foto) che approfondirà la relazione tra il cibo e la sessualità, prendendo in considerazione gli stimoli che odori, colori e sapori producono nel cervello e nel corpo. La partecipazione è gratuita ed è consigliata la prenotazione online. Info: fondazioneibsa.org.



SOLIDARIETÀ

Azalee in piazza per la ricerca

L'Airc, Associazione italiana per la ricerca sul cancro che da oltre cinquant'anni lotta contro i tumori femminili celebra la Festa della mamma, il **10 maggio**, distribuendo in oltre tremila piazze coloratissime azalee. I contributi raccolti (minimo 15 euro a pianta) andranno a favore della ricerca scientifica che in questi anni, anche grazie al sostegno Airc, ha fatto notevoli progressi in ambito di prevenzione, diagnosi e cure. Non bisogna però abbassare la guardia: in Italia infatti una donna su otto nell'arco della vita è colpita da un tumore alla mammella, mentre a circa 15mila ogni anno viene diagnosticato un tumore ginecologico. Info: airc.it.



STILI DI VITA

Un giorno senza fumo

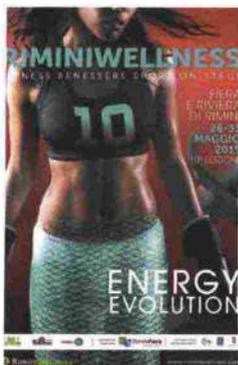
Sigarette e sigari sono responsabili ogni anno del decesso di circa 5 milioni di persone nel mondo per cancro, malattie cardiovascolari e respiratorie. Anche in Italia la situazione è critica e a preoccupare sono soprattutto le fumatrici, che nel 2014 hanno raggiunto il 18,9%, contro il 15,3% del 2013. Numeri che testimoniano quanto siano fondamentali le iniziative che ogni **31 maggio**, Giornata mondiale senza tabacco, vengono lanciate per

sensibilizzare sui rischi del fumo. In Italia, la **Lilt** (Lega italiana per la lotta contro i tumori) ha previsto nelle piazze e nelle scuole delle principali città la distribuzione di materiale informativo per incoraggiare le persone a non fumare almeno per un giorno e a intraprendere percorsi di disassuefazione dal tabagismo usufruendo dell'aiuto offerto dagli esperti che rispondono al numero verde **Sos Lilt 800.998877**. Info: legatumori.it.

ATTIVITÀ FISICA

A Rimini il meglio del fitness

Vera e propria palestra di novità per tutto quello che ruota intorno a sport, fitness e benessere, **RiminiWellness**, dal **28 al 31 maggio** presso la Fiera di Rimini, è dedicata a quanti vogliono aggiornarsi sulle tecniche all'avanguardia per mantenere in forma corpo e mente: yoga, arti marziali e da combattimento, danza e molto altro. Previsto anche uno spazio, **Food Well**, dedicato all'alimentazione per chi fa sport, dove si potranno incontrare i professionisti dell'arte del mangiare sano, mentre nell'Oasi del Benessere, due aree di 80 mq l'una, ricoperte con tatami, si potranno conoscere e provare gratuitamente varie tecniche manipolatorie: shiatsu, riflessologia plantare, massaggio ayurvedico, massaggio con campane tibetane e di cristallo, massaggio cinese Tui Na. Info: riminiwellness.com.



PREVENZIONE

Ipertensione: check up gratuiti

«Impara a conoscere la tua pressione arteriosa»: questo il messaggio della campagna di sensibilizzazione per la lotta all'ipertensione che la **Siia**, Società italiana dell'ipertensione arteriosa, si impegna a diffondere in particolare il **17 maggio**, XI Giornata mondiale contro l'ipertensione. In collaborazione con la Croce Rossa Italiana in moltissime città verranno allestite postazioni all'aperto o all'interno di luoghi di grande passaggio dove ci si potrà far misurare gratuitamente la pressione e ricevere informazioni sullo stato ipertensivo e sui corretti stili di vita da adottare per tenerlo sotto controllo. Per prevenire malattie cardiovascolari e conseguenze gravi come ictus e infarto è infatti importante verificare periodicamente i valori pressori. Un gesto semplice, spesso però sottovalutato, visto che in Italia si contano 15 milioni di ipertesi, ma solo uno su quattro si cura in modo adeguato. Info: siia.it.



#Focus on

#Orticola Expo 2015 The Road Trip

Il Tempo delle Emozioni Speciale Capelli

Festa della Mamma



SCOPRI I BLOG E LE FIRME DI IO DONNA

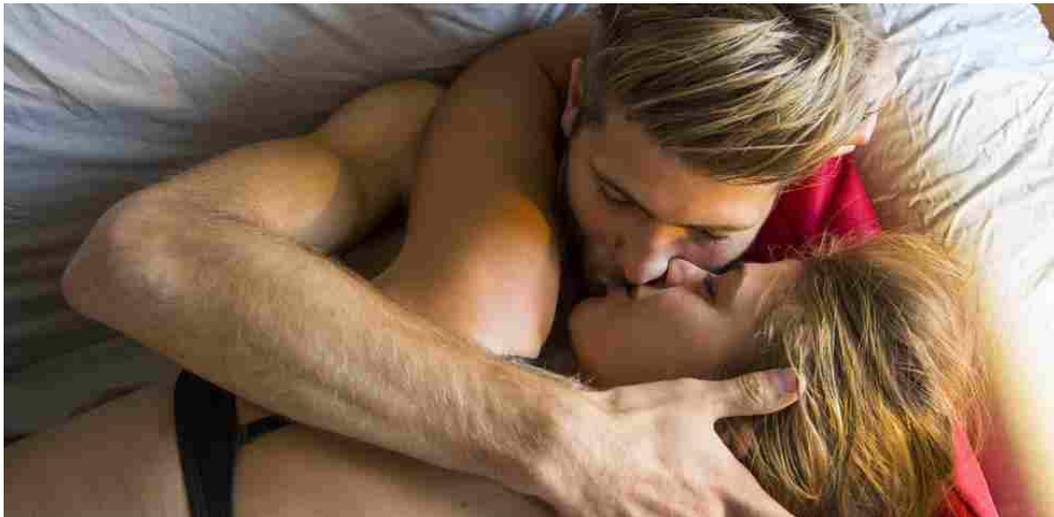
ATTUALITÀ PERSONAGGI MODA BELLEZZA LIFESTYLE BENESSERE OROSCOPO VIDEO

HOME, BENESSERE, AMORE E SESSO / 7 maggio 2015

Sesso, perché farlo bene salva la coppia

Se ne parla in un Forum gratuito e aperto al pubblico sabato 9 maggio al San Raffaele di Milano

di Laura de Laurentiis



“**E**cologia della sessualità”: sarà questo il tema del forum, aperto a tutti e gratuito, che si terrà il prossimo **9 maggio al San Raffaele di Milano**. All’evento interverranno prestigiosi nomi della psicologia, ginecologia, urologia e sociologia provenienti da varie parti del mondo, e sarà presente anche lo chef stellato Davide Oldani, a sottolineare come la sfera della sessualità entri in gioco in ogni aspetto dell’esistenza, compreso quello che riguarda il piacere del buon cibo. Lingua ufficiale della manifestazione sarà l’inglese.

Tweets di @iodonnalive

L’Ecologia della sessualità

“Il termine “ecologia della sessualità” è nato per indicare che la sessualità non è fine a se stessa né legata al solo apparato genitale”, spiega Andrea Salonia, urologo e andrologo, direttore di URI-Urological Research Institute del San Raffaele. “La sessualità coinvolge la psiche, è un marcatore della salute, influenza la vita di relazione, è condizionata da cultura e tradizioni, quindi ha una sua forte connotazione sociale”. Obiettivo del convegno, evidenziare molte delle possibili correlazioni tra “salute” sessuale e salute dell’individuo, per meglio sottolineare quanto a volte è solo intuito, ma non compreso fino in fondo: la sessualità gioca un ruolo chiave nell’economia dell’esistenza umana, a partire dall’adolescenza fino alla piena età adulta e oltre.

L’irresistibile richiamo della riproduzione

“Detta così non è molto elegante, ma uomo e donna sono prima di tutto

animali da riproduzione, e la spinta alla riproduzione è quanto di più filogeneticamente preservato ci sia”, afferma il professor Salonia. “Si pensi solo che per il lunghissimo arco di tempo che copre la durata della vita fertile, nell’organismo femminile si verificano sofisticati processi esclusivamente volti a consentire l’ovulazione, cioè a rendere possibile il concepimento. Anche tra gli animali accade lo stesso, con una differenza: uomo e donna ricercano e apprezzano il sesso in sé come fonte di piacere, mentre per gli altri mammiferi è prevalentemente un tramite per procreare, povero di particolare attrattiva al di fuori dei periodi strettamente fertili, popolarmente detti “del calore”.

La zona erogena è... in testa

“Nell’uomo la zona erogena per eccellenza è il cervello. E’ il cervello infatti che interpreta come erotici i segnali raccolti dai cinque sensi”, sottolinea il professor Salonia. Senza il coinvolgimento del cervello non ci possono essere desiderio, eccitazione, orgasmo, né piacere intenso. “Al contrario, se il cervello è coinvolto, si può provare piacere anche quando qualcosa si inceppa a livello genitale. Ci sono uomini che per particolari problemi fisici non hanno eiaculazione e che, nonostante questo, provano sensazioni di alto impatto erotico”.

Un piacere trasversale

La sessualità è trasversale, investe tutto. Il suo legame è forte anche con lo stato di salute. “Un uomo che arriva al Pronto Soccorso con un attacco di angina spesso nei 40 mesi precedenti alla crisi ha sofferto di deficit dell’erezione”, dice Andrea Salonia. E’ vero anche che la caduta del desiderio, che può interessare entrambi i sessi, così come l’incapacità femminile di raggiungere l’orgasmo o la difficoltà maschile di ottenere e mantenere l’erezione possono essere ostacolati da problemi di tipo psicologico: perdita del lavoro, eccesso di stress, ansia da prestazione, tanto per citare i più comuni. E quando un problema psicologico o di salute compromette la sessualità ci sono ripercussioni nella vita di relazione che in qualche modo influenzano l’equilibrio della società. Si pensi, per esempio, alle coppie che si separano a causa di un’intimità scadente, con quel che comporta di negativo per i figli e, salvo in pochi casi privilegiati, per la stabilità economica del nucleo familiare. Temi variegati e delicati, dalle infinite implicazioni, che sono di tutti anche se per molti parlarne ancora non è facile.

Partecipazione gratuita

Il convegno si svolgerà a Milano, presso l’Aula San Raffaele, Ospedale San Raffaele, in via Olgettina 60, sabato 9 maggio 2015, dalle 9 alle 17. È consigliata l’iscrizione online su www.fondazioneibsa.org. La partecipazione è gratuita ed è possibile accedere fino all’esaurimento posti. Parteciperanno specialisti di fama internazionale. Nel corso degli interventi, e al termine dell’incontro, il pubblico potrà rivolgere domande, esprimere dubbi, confrontarsi con i relatori. In lingua inglese, ma con la possibilità di porgere domande in italiano, poi tradotte in aula.

Ti potrebbe interessare anche...

- ▶ [L'AMORE SBOCCIA AL SUPERMERCATO GRAZIE AL WEB](#)
- ▶ [IL SEXTING CHE PIACE AGLI OVER 40](#)
- ▶ [BACI DA CINEMA, ECCO QUELLI CHE FANNO SOGNARE](#)

Argomenti

amore

donne

matrimonio

Milano

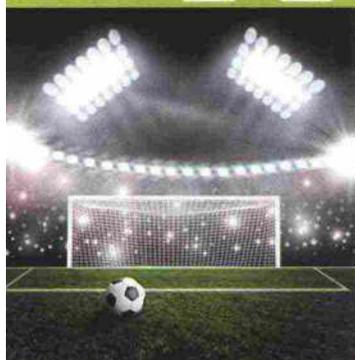
sesso

sessualità

appUNTAMENTI DAL 4 AL 10 MAGGIO

della settimana

a cura di Lorenza Resuli



lunedì
4
maggio

MILANO
stadio san Siro

Quando lo sport alimenta la solidarietà

La partita benefica è alle 21

Questa sera, luci a San Siro per la "Zanetti and friends match for Expo Milano 2015", la partita che promuove la cultura dell'alimentazione e sostiene, con i fondi ricavati dalla vendita dei biglietti, i progetti per l'infanzia della onlus Pupi,

fondata da Javier Zanetti. Grandi calciatori di ieri e di oggi hanno accettato di scendere in campo per dar vita a una grande serata di sport, solidarietà e condivisione dei messaggi dell'Expo. www.zanettiafriends.com

DOVE EVENTO

Info e Costi

martedì
5
maggio

BOLOGNA
cineteca di Bologna
Cinema Lumière

Nutrire il pianeta... nel futuro!

Ciak! Inizia oggi il mitico "FFF" (Future film festival). "Eat the future!", titolo di questa edizione, non è solo un evidente omaggio all'Expo, ma anche il richiamo a un "futuro alimentare" dominato da strenue lotte per nutrirsi e da cibi assassini. Film per tutti i gusti e le età. www.futurefilmfestival.org



Il biglietto d'ingresso costa 8 euro

mercoledì
6
maggio

MILANO
ospedale San Giuseppe,
aula Pampuri,
via San Vittore 12



Se il seno fa male, bisogna preoccuparsi?

Se "I mercoledì della salute" dell'Ospedale San Giuseppe vanno avanti da 5 anni qualche ragione c'è. Prima fra tutte, la capacità di parlare dei grandi temi della salute in modo accessibile a tutti. L'incontro di questa sera, alle 18, è dedicato alla preoccupazione tutta femminile, che scaturisce in presenza di strani dolori al seno. www.multimedica.it

L'ingresso è libero e gratuito. Per iscriversi: Farmacia dei Padri Fatebenefratelli di via San Vittore 12

giovedì
7
maggio

BOLOGNA

Lunga vita alla scienza medica!

Per la sua prima edizione, il Festival della scienza medica ha scelto una città speciale (la sede della prima scuola moderna di medicina) e un tema ambizioso: la "lunga vita". Un grande contenitore, che raccoglie le sfide della ricerca scientifica più avanzata: dalla telemedicina, alla medicina rigenerativa, alla geroscienza, alle biotecnologie. Quattro giorni di incontri sul futuro della nostra salute. www.bolognamedicina.it



venerdì
8
maggio

MILANO
giardini Indro
Montanelli

Tre giorni all'insegna della bellezza

Semaforo verde, oggi, per l'inizio della XX edizione di Orticola, la mostra mercato più profumata e lussureggiante di primavera. Anche quest'anno, Mediterranea sarà presente per offrire a tutte le amanti dei prodotti naturali una seduta di quick make up gratuito nell'area corsi e presentare il progetto "Viaggio nel benessere", connubio tra benessere del corpo e ingredienti tipici di Liguria, Toscana e Sicilia. www.orticola.org



Allo stand di Mediterranea si potranno degustare anche tre oli extravergine d'oliva Dop.

sabato
9
maggio

MILANO
ospedale San Raffaele,
via Olgettina, 58

Sex in the city a 360 gradi

Una giornata per parlare di salute sessuale insieme a specialisti in urologia, ginecologia, psicologia, sociologia e neurobiologia. Non una lezione, bensì un dialogo sulla sessualità maschile e femminile, con le sue peculiarità, ma anche sulle differenze culturali che si riflettono sul modo di vivere il sesso. Chiude l'intervento uno chef sul rapporto tra cibo e sensi.

La partecipazione al forum è libera e gratuita, ma è meglio prenotarsi su www.fondazioneibsa.org

Per festeggiare i suoi primi 90 anni, la sottosezione di Milano Nord Est di Unitali (associazione di volontariato, che assiste i malati) invita tutti alle 14.30, al centro Vismara (via dei Missaglia, 117), per passare insieme una giornata di gioia e divertimenti per grandi e piccini. In calendario balli, giochi, banda, salamelle... (www.unitalisimilanonordest.it).



domenica
10
maggio

TUTTA ITALIA

Un'azalea per la mamma e contro i tumori femminili

Le 600mila azalee colorate che oggi i volontari dell'Airc (Associazione italiana per la ricerca sul cancro) distribuiscono in 3.600 piazze, a fronte di un contributo di 15 euro, non è solo un dolce pensiero per tutte le mamme, ma anche il simbolo della battaglia contro i tumori femminili. Come da un piccolo fiore può sprigionarsi una grande forza, da un piccolo contributo può arrivare una grande vittoria della ricerca (piazze Airc sul sito o al n. verde 840.001.001). www.airc.it





Ultime domande



[dieta e calorie](#)
[giornaliere](#)

by [cheratoialina](#) 1
Risposta.



[Troppi sintomi da troppo tempo](#)

by [Anie!](#) 5 Risposte.

I nostri medici



dott. Pozza
(Urologia,
Chirurgia
Urologica e
Andrologia)



prof. dott. Siravo
(Oculistica)



dott. Perrone
(Ortopedia e
Traumatologia)



Dott. Paolo
Zucconi
(sessuologo,
psicoterapeuta
comportamentale)



prof. dott. Silvestro
Lucchese
Chirurgia
Generale e
Colon-
Proctologica



dott. Salesi
(Oncologia -
Prevenzione e
cura dei tumori)



dott. Caviglia
(Gastroenterologia
ed Endoscopia
Digestiva)



dott. Paolo Gigli
(Dermatologia e
Venereologia)



Dott. Andrea Blasi
(Ortopedia
Chirurgia Anca)



Dott.ssa Carolina
Sellitto (Fertilità)



dott. Pacini
(Psichiatria e
Dipendenze)



Prof. Dott. Zelano



Sessuologia

Domande Iscriviti

Vai alla pagina del

gruppo

NASCE IL CONCETTO DI "ECOLOGIA DELLA SESSUALITA'"

[Torna al gruppo](#) [Tutti gli iscritti](#)



Lunedì, 11 Maggio 2015

[Condividi](#)



Sempre più single e coppie si rivolgono a esperti per problematiche legate alla sessualità. Dal FORUM Sexual Health and Sexual Ecology di FONDAZIONE IBSA e OSPEDALE SAN RAFFAELE i maggiori esperti internazionali propongono un approccio a 360° per affrontare la tematica della sessualità

File disponibili

Nessun file caricato



Viviamo in un momento storico e in un contesto culturale che vorrebbe aver sdoganato la sessualità dal capitolo dei tabù sociali. Purtroppo non ci siamo riusciti, perché la sessualità è complessa, perché è espressione della nostra stessa salute, perché è difficile arrivare a patti con tutto ciò che riguarda la parte più intima del nostro essere.

Proprio all'interno di questo complesso scenario, e per permettere a più di cento tra medici specialisti e ricercatori attivi nei settori della neurobiologia, psicologia, ginecologia, urologia, andrologia e sociologia di approfondire i vari aspetti inerenti la sfera della salute sessuale, la [Fondazione IBSA](#) per la ricerca scientifica e URI - Istituto per la Ricerca Urologica - dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, una delle 18 strutture di eccellenza del Gruppo Ospedaliero San Donato, hanno organizzato il Forum "Sexual Health and Sexual Ecology" che si è tenuto oggi presso l'Ospedale San Raffaele di Milano.

Il Forum è stata l'occasione per evidenziare molti aspetti che caratterizzano la sessualità della donna e dell'uomo, cercando di spiegare la relazione tra tutte le aree del corpo che concorrono al suo sviluppo. Proprio questo approccio che affronta la tematica a 360° ha portato alla definizione della cosiddetta "ecologia della sessualità". "La sessualità non

Accesso Utenti

[CLICCA QUI PER CHIUDERE!](#)

[LA PUBBLICITÀ](#)

Email

Password

Ricordami

[Password dimenticata?](#)

[Email dimenticata?](#)

[Registrati](#)

pubblicità

[Perché iscriversi?](#)



Community - Top Members



[Riccardo Antinori](#)



[dott. Pozza \(Urologia,
Chirurgia Urologica e
Andrologia\)](#)



[Tiziana Ioprete](#)



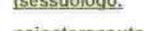
[prof. dott. Siravo
\(Oculistica\)](#)



[dott. Perrone
\(Ortopedia e
Traumatologia\)](#)



[Dott. Paolo Zucconi
\(sessuologo,
psicoterapeuta\)](#)





Dott. Andrea Militello
specialista
Urologo/Andrologo
Roma



dott. Farci
(Agopuntura)



dott. Matteo Simone
psicologo
(Roma)



Prof. Dott. Massimo Borghese.
Foniatra
Otorinolaringoiatra



dott. Riccardo Busa
(Chirurgia della Mano e Microchirurgia)



Dott. Roberta Madonna
Nutrizionista e Biochimico
Clinico



dott. Davide Bolignano
(Nefrologo)



Dott. Febo Artabano
(Dietologo Nutrizionista, Psicologo, Psicoterapeuta, Sessuologo, Ipnologo)



Dott. Prof. Beniamino Palmieri
(Chirurgo generale, maxillo facciale, plastico)



Dott.ssa Maria Cristina Passanante
(Psicologa Giuridica)



dott. Vania Rigoni
(pedagogista e mediatrice familiare)



dott.ssa Maria Pia Dibari
(Psicologa - Psicoterapeuta - Psicodiagnosta)



Dott.ssa Laura Pacelli



DOTT. GIANNI VERDE
OMEOPATA



Dott. Marco Zappalà
Psicologo



dott. Antonio Paschetto
(Oculista)



Dott. Vittorio Catalano
(psicologo clinico)

riguarda solo la salute fisica: le sue implicazioni interessano la psiche, la società, la religione, la tradizione – dichiara il dottor Andrea Salonia, urologo, andrologo e direttore di URI - È per questo che è nato il concetto di "ecologia della sessualità", che definisce l'insieme di aspetti che ruotano attorno a essa e che sono fondamentali per caratterizzarla".

Gli esperti hanno quindi affrontato, lungo le diverse fasi della vita, gli aspetti che influiscono sulla nostra sessualità e che gli esperti in sessuologia dovranno considerare nella cura dei loro pazienti. Dal punto di vista della psicologia, Jim Pfaus (Center for Studies in Behavioral Neurobiology, Department of Psychology, Concordia University di Montreal) pone l'attenzione sul fatto che l'atteggiamento verso la sfera sessuale può essere condizionato dalle diverse esperienze vissute ad essa correlate, in particolare dalle prime esperienze che hanno un ruolo fondamentale.

E di esperienze parla anche Johannes Bitzer (Division of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology and Sexual Medicine, Dept. Ob/Gyn, University Hospitals di Basilea) che esorta i colleghi ad aiutare donne e uomini anziani a capire i cambiamenti che si verificano con l'avanzare dell'età, a esprimere i propri desideri e bisogni e a trovare insieme a loro una soluzione che non sia ristabilire la vita sessuale di quando erano più giovani, ma piuttosto di trovare un'altra dimensione sessuale considerando le nuove condizioni personali.

Nel nuovo concetto di "ecologia della sessualità" non va sottovalutato il parere di ginecologi e andrologi. Rossella Nappi (Research Center for Reproductive Medicine, Gynecological Endocrinology and Menopause Unit, Department of Obstetrics and Gynecology, IRCCS S. Matteo Foundation dell'Università di Pavia) sottolinea l'importanza che si approfondisca la ricerca scientifica sulla disfunzione sessuale femminile (FSD) con un approccio bio-psicosociale, osservando quindi anche la FSD come la conseguenza dell'interazione tra fattori biologici, psicologici e sociali. Studi epidemiologici hanno indicato che le relazioni sociali, in particolare all'interno della coppia, possono addirittura avere un effetto positivo sul rischio cardiovascolare negli uomini. Gli studi di Mario Maggi (Andrology Unit, Department of Clinical Physiopathology, Università di Firenze) dimostrano infatti che il calo del desiderio è una spia importante sul destino cardiovascolare di un soggetto. Sempre nell'ambito della relazione tra sessualità e il nostro corpo, Davide Oldani, chef stellato, propone un approfondimento sulla relazione tra il cibo e la sessualità attraverso l'analisi degli stimoli sensoriali che odori, colori e sapori producono nel nostro cervello e nel nostro organismo.

Un altro argomento spesso trascurato quando

[comportamentale\)](#)



[Serena Polverini](#)



[HarDoctor News, il Blog di Carlo Cottone](#)



[prof. dott. Silvestro](#)

[Lucchese Chirurgia](#)

[Generale e Colon-](#)

[Proctologica](#)



[Francesco Tarroux](#)



La community che migliora la tua salute



Acquisisci nuovi pazienti... con la tua vetrina gratuita

Fatti trovare su internet!

ti offriamo un sito web dove parlare con i tuoi pazienti!

dove mostrare il tuo studio e le tue specializzazioni



Dott. Francesco
Candeloro
Omeopata
(Roma)



dott.ssa Ranucci
(Dietologia
3920133975)



Dott. Domenico
Miceli

[Visualizza tutti i medici](#)

parliamo di salute sessuale è la patologia oncologica, che può avere importanti ripercussioni sulla vita sessuale della persona e della coppia indipendentemente dalla parte del corpo coinvolta. Il tumore al seno, il più diffuso tra le donne, colpisce anche la sfera sessuale a causa delle inevitabili conseguenze sull'immagine del corpo femminile e degli effetti collaterali in generale. Per questo motivo Luca Incrocci (Department of Radiation Oncology, Erasmus MC-Daniel den Hoed Cancer Center di Rotterdam) sottolinea l'importanza di parlare con i pazienti degli effetti dei trattamenti sulla loro relazione e vita sessuale e rassicurarli che potranno ritrovare una vita sessuale normale adattandosi alla nuova situazione.

Il forum ha infine previsto un intervento di una rappresentante dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, Jasmine Abdulcadir, dedicato alle differenze culturali che purtroppo si associano alla violenza sul corpo in nome della tradizione, come nel caso delle mutilazioni dei genitali femminili. Anche in questo caso, nonostante la gravità del trauma, è necessario un approccio multidisciplinare, che oltre alla chirurgia ricostruttiva preveda la terapia psicosessuale.

"La **Fondazione IBSA** per la ricerca scientifica ha organizzato questo Forum consapevole che il tema della sessualità, ricorrente ma spesso discusso con superficialità, necessita di essere affrontato considerando tutti gli aspetti che esso coinvolge e che ne fanno un elemento cruciale sia rispetto alla salute che rispetto alla personalità di ogni individuo" - afferma Silvia Misiti, direttore della **Fondazione IBSA** - "Il concetto di "ecologia della sessualità" ben risponde a queste necessità e credo che permetta importanti passi avanti nella ricerca scientifica in questo campo. Questo Forum, così come gli altri organizzati da **Fondazione IBSA**, rappresenta un momento di formazione, confronto e aggiornamento per dare degli input utili allo sviluppo della ricerca e della conoscenza medico scientifica. I risultati dei lavori del Forum verranno quindi distribuiti e condivisi tra i ricercatori e gli esperti di tutto il mondo in modo da contribuire concretamente al progresso scientifico in materia".

[GUIDA](#)

[GUIDA MEDICI](#)

Copyright © 2008-2014 Italiasalute s.r.l. (P.I 06442601008) - Riproduzione riservata anche parziale

Chi siamo **Lavora con noi** Redazione TEL. 392 417.24.52 Via A. Serra 81/b, Roma

[Informativa ai sensi della legge n. 196/03 sulla tutela dei dati personali](#), [Avvertenze di rischio](#) e [Termini e condizioni di utilizzo](#)

I Contenuti a disposizione degli utenti hanno finalità esclusivamente divulgative, non costituiscono motivo o strumento di autodiagnosi o di automedicazione, raccomandiamo di rivolgersi sempre al medico curante.



HOME CHI SIAMO SPECIALITÀ ARTICOLI ITALIA IN PENTOLA LINK NOVITÀ COMUNICATI ASSOCIAZIONI FAQ CONTATTI

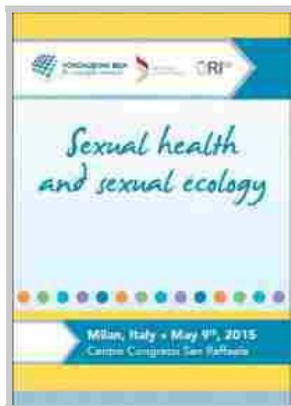
ECOLOGIA DELLA SESSUALITÀ: PER SCOPRIRE GLI ASPETTI DELLA PARTE PIÙ INTIMA DEL NOSTRO ESSERE

12 Mag 2015

A cura di **Stefania Lupi**

Sempre più single e coppie si rivolgono a esperti per problemi legati alla sessualità. La sessualità, infatti, è complessa, perché è difficile arrivare a patti con tutto ciò che riguarda la parte più intima del nostro essere. Proprio all'interno di questo complesso scenario, e per permettere a più di cento tra medici specialisti e ricercatori attivi nei settori della neurobiologia, psicologia, ginecologia, urologia, andrologia e sociologia di approfondire i vari aspetti inerenti la sfera della salute sessuale, la Fondazione IBSA per la ricerca scientifica e URI - Istituto per la Ricerca Urologica - dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, hanno organizzato il Forum "Sexual Health and Sexual Ecology" per evidenziare molti aspetti che caratterizzano la sessualità della donna e dell'uomo, cercando di spiegare la relazione tra tutte le aree del corpo che concorrono al suo sviluppo.

"La sessualità non riguarda solo la salute fisica ma interessa la psiche, la società, la religione, la tradizione", dichiara il dottor Andrea Salonia, urologo, andrologo e direttore di URI. "È per questo che è nato il concetto di 'ecologia della sessualità', che definisce l'insieme di aspetti che ruotano attorno a essa e che sono fondamentali per caratterizzarla".



Gli aspetti che influiscono sulla nostra sessualità

Gli esperti hanno quindi affrontato, lungo le diverse fasi della vita, gli aspetti che influiscono sulla nostra sessualità e che gli esperti in sessuologia dovranno considerare nella cura dei loro pazienti. **Dal punto di vista della psicologia**, Jim Pfaus (Center for Studies in Behavioral Neurobiology, Department of Psychology, Concordia University of Montreal) pone l'attenzione sul fatto che l'atteggiamento verso la sfera sessuale può essere condizionato dalle diverse esperienze vissute a essa correlate, in particolare dalle prime esperienze che hanno un ruolo fondamentale.

E di esperienze parla anche Johannes Bitzer (Division of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology and Sexual Medicine, Dept. Ob/Gyn, University Hospitals di Basilea) che esorta i colleghi ad aiutare donne e uomini anziani a capire i cambiamenti che si verificano con l'avanzare dell'età, a esprimere i propri desideri e bisogni e a trovare una soluzione che non sia ristabilire la vita sessuale di quando erano più giovani, ma piuttosto di trovare un'altra dimensione sessuale considerando le nuove condizioni personali.

L'ecologia della sessualità

Nel nuovo concetto di "ecologia della sessualità" non va sottovalutato il parere di ginecologi e andrologi. Rossella Nappi (Research Center for Reproductive Medicine, Gynecological Endocrinology and Menopause Unit, Department of Obstetrics and Gynecology, IRCCS S. Matteo Foundation dell'Università di Pavia) sottolinea l'importanza che si approfondisca la ricerca scientifica sulla disfunzione sessuale femminile (FSD) con un approccio bio-psicosociale, osservando quindi anche la FSD come la conseguenza dell'interazione tra fattori biologici, psicologici e sociali.

Studi epidemiologici hanno indicato che le relazioni sociali, in particolare all'interno della coppia, possono addirittura avere un effetto positivo sul rischio cardiovascolare negli uomini. Gli studi di Mario Maggi (Andrology Unit, Department of Clinical Physiopathology, Università di Firenze) dimostrano, infatti, che il calo del desiderio è una spia importante sul destino cardiovascolare di un soggetto. Sempre nell'ambito della relazione tra sessualità e il nostro corpo, Davide Oldani, chef stellato, propone un approfondimento sulla relazione tra il cibo e la sessualità attraverso l'analisi degli stimoli sensoriali che odori, colori e sapori producono nel nostro cervello e nel nostro organismo.

La sessualità e la patologia oncologica

Un altro aspetto è la patologia oncologica, che può avere importanti ripercussioni sulla vita sessuale della persona e della coppia, indipendentemente dalla parte del corpo coinvolta.

Il tumore al seno, il più diffuso tra le donne, colpisce anche la sfera sessuale a causa delle inevitabili conseguenze sull'immagine del corpo femminile e degli effetti collaterali in generale.

Per questo motivo Luca Incrocci (Department of Radiation Oncology, Erasmus MC-Daniel den Hoed Cancer Center di Rotterdam) sottolinea l'importanza di parlare con i pazienti degli effetti dei trattamenti sulla loro relazione e vita sessuale e rassicurarli che potranno ritrovare una vita sessuale normale adattandosi alla nuova situazione.

Le differenze culturali

La rappresentante dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, Jasmine Abdulcadir, infine, ha parlato delle differenze culturali che purtroppo si associano alla violenza sul corpo in nome della tradizione, come le mutilazioni dei genitali femminili. Anche in questo caso, nonostante la gravità del trauma, è necessario un approccio multidisciplinare, che oltre alla chirurgia ricostruttiva preveda la terapia psicosessuale.

IMMAGINI



SESSUOLOGIA

- Articoli
- Novità
- Comunicati
- F.A.Q.
- Libri
- Associazioni

RUBRICHE

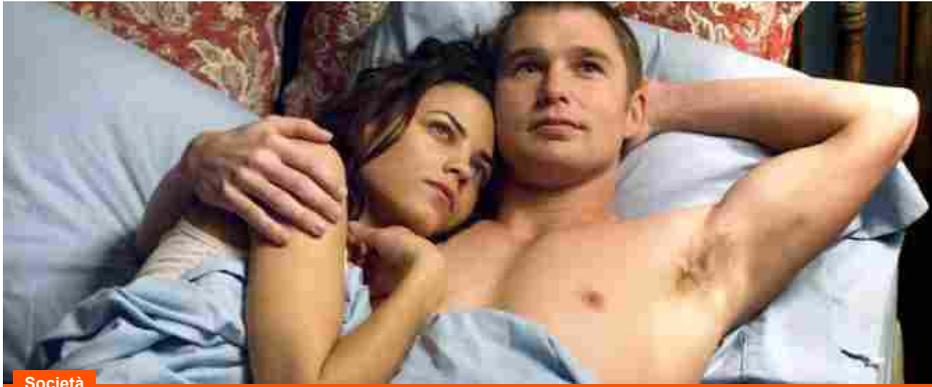
Sfoglia tutti gli argomenti...

RICERCA

GO

ilFattoQuotidiano.it / Società

'Sesso condizionato da ritmi della società. E agli uomini l'amore 'salva' la vita'



Società

L'ecologia della sessualità al centro di un convegno al San Raffaele di Milano. Secondo gli esperti, per le donne oggi è prioritaria l'autorealizzazione e la maternità non è più una tappa obbligata. E l'impotenza maschile "in molti casi precede l'infarto di tre o quattro anni"

di Chiara Daina | 10 maggio 2015

COMMENTI

Tweet

Più informazioni su: [Donne](#), [Sesso](#), [Sessualità](#), [Uomini](#)

La **rivoluzione sessuale** del secolo scorso è in qualche modo superata. In **Occidente**, si intende. Sesso prematrimoniale, **extraconiugale**, omosessuale, **masturbazione**, pornografia: la società ha già fatto **coming out**. Questo non significa che sulla **sessualità** non ci sia più niente da dire. Anzi è nato un nuovo concetto per mettere a fuoco l'imprescindibile trascurato: "l'ecologia della sessualità". **Medici e ricercatori** lo hanno sdoganato ormai un paio di anni fa. Ora tocca alla **società** aprire le orecchie e farne tesoro.

È la chiave di lettura per capire l'evoluzione del **rapporto sessuale**, sempre più occasionale, la crescita dei **single**, la **maternità** ritardata (o evitata) e l'aumento delle **infezioni**

Casa.it **Sei single?**
Scopri com'è facile fare nuovi incontri con Meetic. Iscriviti adesso, è gratis!

Casa.it **Annunci casa.it**
700mila immobili sul portale n 1 in Italia. Trova subito la casa giusta per te!

Annunci Immobiliari
Su Immobiliare.it trovi oltre 900.000 annunci di case in vendita e in affitto. Cerca ora!

il Fatto Quotidiano DALLA HOMEPAGE

**"Corruzione figlia dell'aridità della politica
In Italia concezione rapinatoria della vita"**

Giustizia & Impunità

POLITICA

Liguria, questione morale anche in M5S Gli attivisti si spaccano su un candidato **"Amico di figlio presunto boss in lista"**

ECONOMIA & LOBBY

Jobs act, consulenti lavoro: "Stabilizzazioni sono a

genitali. L'ecologia della sessualità è stato il tema del **forum internazionale** che si è tenuto il 9 maggio all'**Ospedale San Raffaele di Milano**, organizzato dalla Fondazione Ibsa. Per gli esperti il punto di partenza della riflessione sono state le **disfunzioni sessuali** dell'uomo e della donna (come l'incapacità di raggiungere l'orgasmo, dolore all'atto sessuale, impotenza, calo del desiderio).

Conclusione: "La nostra **sessualità** e i **disturbi** legati a essa non riguardano solo la sfera **fisica** – ci spiega **Rossella Nappi**, docente di Ginecologia all'Università di Pavia, tra le relatrici invitate -, sono il prodotto dell'ecosistema in cui viviamo, dell'**identità** e del **ruolo** che abbiamo, dunque una conseguenza dell'interazione tra **fattori biologici**, psicologici e sociali". "Il **pene** eccitato e la **vagina** lubrificata sono solo un aspetto della sessualità – continua Nappi -. Se non si tiene conto di questo, il rischio per i **giovani adulti** è quello di confrontarsi con i modelli sessuali dei loro **genitori** e di sentirsi frustrati".

Prendiamo il caso della **donna**. Oggi il **progetto femminile** è cambiato: "Prima l'obiettivo era **sposarsi** e fare figli, il lavoro era un valore aggiunto; adesso la situazione si è capovolta, al primo posto c'è l'**autorealizzazione di sé**, poi arriva il **partner** e semmai i **figli**, per molte non sono un obbligo fisiologico". L'investimento sul sesso si è contratto. "Il rapporto sessuale è slegato dal progetto, è più **libero**, sperimentale, si parla infatti di 'scopa-amico'. La donna moderna – sottolinea la ginecologa – è **autoerotica**, ricava da se stessa il suo piacere, con la realizzazione **estetica** e sul lavoro".

Siamo di fronte a una sessualità nuova, condizionata dai **ritmi della società**. "Non c'è una cura **farmacologica** per la disfunzione sessuale femminile, ciò su cui si deve lavorare è piuttosto il **contesto**". L'importante è rendersene conto. Soprattutto per combattere i risvolti negativi della neo rivoluzione: il dilagare delle infezioni trasmesse sessualmente. Secondo l'**Istituto superiore di sanità**, tra il 1991 e il 2012 si sono registrati 96.752 nuovi casi. Le diagnosi più comuni sono quelle da **Clamydia trachomatis**, in particolare nei giovani tra i 15 e i 24 anni, da **Trichomonas vaginalis** e da **Neisseria gonorrhoeae**. "Le **infezioni** – avverte Nappi – sono causa di **infertilità**". Dal 2006 sono salite anche le segnalazioni di linfogranuloma venereo. E nel 2012 l'**Hiv** è risultato quasi 20 volte più frequente nelle persone con infezioni sessualmente trasmesse.

L'ecologia della sessualità applicata all'**universo maschile** ha fatto emergere un'altra verità, cioè che "l'amore salva la vita", dichiara **Mario Maggi**, andrologo e professore di Endocrinologia all'**Università di Firenze** (anche lui tra i relatori presenti al forum). "Se manca una donna al suo fianco, l'uomo difficilmente si prende cura della sua **salute**. I **vedovi** o i **separati** sono più

rischio sanzioni"

VAI ALLA HOMEPAGE



Sono

Cerco

Età tra e

Regione

Iscriviti ora! È GRATIS

PIÙ COMMENTATI

Salvini e l'improbabile rapporto tra il Sud e la Lega Nord

Maltrattamento domestico, il pensiero tra l'emozione e l'azione

Associazioni, raccolte fondi e informazione: solidarietà è partecipazione

Autoritratto: la voce della coscienza

VAI A SOCIETÀ



DIRETTORE TESTATA ONLINE: PETER GOMEZ

SEGUI IL FATTO QUOTIDIANO.IT



soggetti a **eventi cardiovascolari**“.

Secondo lo studio condotto dal team di Maggi su un campione di 1233 maschi tra i 35-69 anni con disfunzioni sessuali, il 61 per cento è stato colpito da un'ischemia al cuore, il 31 per cento da una cerebrale, e da una periferica il resto. “L'**impotenza** è un campanello d'allarme – spiega il professore -, in molti casi precede l'infarto di tre o quattro anni”. L'origine del **disturbo** non è solo psicologico, come si crede per tradizione. “Ci sono tre fattori che lo condizionano, compresenti, ma in misura diversa. Il primo è **organico**, per esempio i **lipidi alti** intasano i vasi sanguigni del pene, oppure il **diabete**, l'**obesità**, l'ipogonadismo. Il secondo è relazionale, la lunghezza del **rapporto di coppia** fa calare il desiderio nell'uomo, dieci anni è l'età critica. Infine, quello intrapsichico: **stress**, depressione, **ansia** da prestazione, **conflitti** in famiglia”. Morale, conclude Maggi: “Parlare di **sesso** fa bene al cuore, non è una perversione ma prevenzione”.

Una nota a parte. Il linguaggio internazionale è meno avanzato. Nella dichiarazione del 2014 sui diritti sessuali ad opera dell'**Associazione mondiale per la salute sessuale**, il piacere sessuale è considerato solo una possibilità per il **benessere** della persona, non un obiettivo. Per non dare fastidio alle culture più repressive, è la giustificazione degli esperti.



di Chiara Daina | 10 maggio 2015

COMMENTS

Tweet

L'ecologia della sessualità



di Carmelo Nicolosi

Neurobiologi, psicologi, ginecologi, urologi, andrologi, sociologi. Insieme. Per approfondire i tanti aspetti che girano attorno alla sfera sessuale. Grazie alla **fondazione IBSA** per la ricerca scientifica e l'Istituto per la ricerca urologica (URI) dell'ospedale San Raffaele di Milano, si affronta, in modo scientifico, la sessualità. Per sdoganarla dai tanti tabù che ancora, nel terzo millennio, la corrodono.

Innanzitutto, occorre capire che la sessualità è qualcosa di complesso, un mondo a sé dalle tante sfaccettature. È dunque lodevole lo sforzo di oltre cento medici, specialisti e ricercatori di diversi Paesi, riuniti al San Raffaele di Milano, al Forum Sexual Health and Sexual Ecology, di evidenziare molti aspetti che caratterizzano la sessualità della donna e dell'uomo. «Un'occasione – dicono gli organizzatori – per spiegare la relazione tra tutte le aree del corpo che concorrono allo sviluppo della sessualità, un approccio che, affrontando la tematica a 360°, ha portato alla definizione di "ecologia della sessualità".

«La sessualità non riguarda solo la salute fisica. Le sue implicazioni interessano la psiche, la società, la religione, la tradizione. Ecco perché è nato il concetto di "ecologia della sessualità", che definisce l'insieme di aspetti che ruotano attorno a essa», osserva il dottor **Andrea Salonia**, urologo, andrologo e direttore di URI.

Un ruolo fondamentale sulla visione di ognuno di noi della vita sessuale è giocato dalle prime esperienze. Va detto, che una persona può essere condizionata nella sua relazione di coppia anche dall'intervento errato,

repressivo, di genitori ed educatori, fin dalla fanciullezza. Certi atteggiamenti possono lasciare tracce negative, talora indelebili, che renderanno infelice la vita sessuale del soggetto.

La sessualità, va affrontata lungo le diverse fasi della vita. Allorché si entra nell'età anziana, in molti non comprendono o non accettano i cambiamenti che la natura impone. E la depressione è dietro la porta. Bene ha fatto **Johannes Bitzer** della divisione di psicosomatica, ginecologia e medicina sessuale dell'università di Basilea, a stimolare i colleghi ad aiutare donne e uomini anziani non solo a rendersi conto dei cambiamenti apportati dall'età, ma anche a non esimersi dall'esprimere desideri e bisogni. Lo specialista potrà trovare, insieme a loro, una soluzione che riguardi un'altra dimensione sessuale.

Nei problemi della sfera sessuale, spesso è importante un intervento bio-psicosociale, osservando l'interazione tra fattori biologici, psicologici e sociali.

Una buona intesa di coppia può avere un effetto positivo sul rischio cardiovascolare, mentre è dimostrato che il calo del desiderio è una spia importante sul destino cardiovascolare degli uomini.

Per **Silvia Misiti**, direttore della **Fondazione IBSA** per la ricerca scientifica, il Forum è stato organizzato consapevoli che il tema della sessualità è ricorrente, ma spesso discusso con superficialità. Da qui, la necessità di affrontarlo, considerando tutti gli aspetti che esso coinvolge e che ne fanno un elemento cruciale, sia rispetto alla salute che alla personalità di ogni individuo. ■